



دانشگاه علوم پزشکی خدمات
بهداشتی درمانی استان زنجان

اطلاعیه شماره ۶۲

۱- ضمن تبریک فرارسیدن ماه مبارک رمضان و قبولی طاعات و عبادت همه روزه داران عزیز، خواهشمند است همچنان به توصیه های زیر عمل نمایید:

- فاصله گذاری اجتماعی را رعایت نمایید.
- از تجمع های غیر ضروری اجتناب کنید.
- از محل های شلوغ دوری نمایید.
- از خریدهای غیر ضروری پرهیز کنید.
- از غذاهای خانگی سالم جهت تغذیه در افطار و سحر استفاده نمایید.
- از رفتن به پارک ها و تفرجگاه ها جدا خودداری نمایید.
- از دادن افطاری و نذری پرهیزید.
- خریدهای خود را به صورت هفتگی و در زمانی که مغازه ها خلوت هستند انجام دهید.
- اصول تغذیه صحیح در وعده سحر و افطار را رعایت کرده و هیچ یک از وعده ها را حذف نکنید.
- خرید نان را به ساعات انتهایی روز و نزدیک افطار موکول نکنید.
- کسانی که دارای بیماری زمینه ای هستند در مورد روزه داری با پزشک خود مشورت نمایند.
- بهداشت تنفسی و بهداشت دست را همچنان رعایت نمایید.
- تا حد ممکن در خانه بمانید تا زنجیره انتقال کرونا شکسته شود.

۲- شماره تلفن ستاد هدایت دانشگاه که به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت گزارشات می باشد: ۰۲۴۳۳۱۳۵۱۲۴

۳- جهت ثبت اطلاعات و بررسی از نظر ابتلا به کورونا ویروس به سامانه خوداظهاری به آدرس salamat.gov.ir مراجعه نمایید.

۴- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۳۰۱۹۰ تماس بگیرید.

ستاد پیشگیری و کنترل کورونا ویروس دانشگاه