



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات
بهداشتی درمانی آستان قدس

اطلاعیه شماره ۵۲

۱- راهنمای بهداشت، نگهداری و آماده سازی نان برای مقابله با کووید ۱۹:

- در مورد نان های صنعتی با ضد عفونی کردن پلاستیک آن یا دور انداختن پلاستیک حمل آن می توان از آلوده بودن آن به ویروس، اطمینان نسبی داشت.
- نان های سنتی که در نانوائی های سنتی تهیه و عرضه می شوند، در صورت عدم رعایت نکات بهداشتی می توانند عامل انتقال ویروس و بروز بیماری باشند.
- در نانوائی های سنتی (سنگک، بربری، تافتون و لواش) خمیر نان تحت هر شرایطی تهیه شود هنگامی که در تنور پخت قرار می گیرد هر گونه آلودگی ویروسی در آن در اثر حرارت از بین می رود و نانی که از تنور خارج می شود عاری از آلودگی به ویروس کرونا می باشد. نان را بدون خنک کردن و پهن کردن، روی هم قرار داده و به منزل ببرید.
- نان قابلیت شستشو و ضد عفونی کردن ندارد و درجه حرارت پائین حتی فریز کردن در فریزر ویروس های موجود در نان را از بین نمی برد. تنها راه حل، حرارت دادن مجدد آن در منزل قبل از مصرف است. نابودی ویروس کرونا با فریز کردن نان از نظر علمی ثابت نشده است. ویروس کرونا به سرما مقاوم و نسبت به گرما حساسیت دارد، به همین دلیل یکی از راه های از بین بردن این ویروس حرارت دادن آن است.

۲- تا زمان کنترل کامل کورونا همچنان به توصیه های زیر پایبند باشید:

- از مراجعه غیر ضروری به ادارات، بانک ها، دفاتر پیشخوان دولت و مغازه ها جدا خودداری کنید.
- در خانه بمانید تا زنجیره انتقال کورونا قطع شود.
- از تجمع خودداری نمایید.
- از خریدهای غیر ضروری اجتناب کنید.
- از دید و بازدید پرهیز کنید.

۳- شماره تلفن ستاد هدایت دانشگاه که به صورت ۲۴ ساعته آماده دریافت گزارشات می باشد: ۰۲۴۳۳۱۳۵۱۲۴

۴- جهت ثبت اطلاعات و بررسی از نظر ابتلا به کورونا ویروس به سامانه خوداظهاری به آدرس salamat.gov.ir مراجعه نمایید.

۵- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۳۳۰۱۹۰ تماس بگیرید.

ستاد پیشگیری و کنترل کورونا ویروس دانشگاه